



КИЇВСЬКИЙ СТОЛИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ БОРИСА ГРІНЧЕНКА

ДЕРЖАВНИЙ ЗАКЛАД «ПІВДЕННОУКРАЇНСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ПЕДАГОГІЧНИЙ
УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ К.Д. УШИНСЬКОГО»

ЛУЦЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ТЕХНІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ «ЗАПОРІЗЬКА ПОЛІТЕХНІКА»

НАЦІОНАЛЬНИЙ АНТИДОПІНГОВИЙ ЦЕНТР

ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ, СПОРТ ТА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ: ДОСВІД, ПРОБЛЕМИ, ПЕРСПЕКТИВИ

ПРОГРАМА

ХІІ Всеукраїнської науково-практичної
онлайн-конференції

18 грудня 2025 року, м. Київ

ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ, СПОРТ ТА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ:
ДОСВІД, ПРОБЛЕМИ, ПЕРСПЕКТИВИ
ХІІ Всеукраїнської
науково-практичної онлайн-конференції

18 грудня 2025 року, м. Київ
(Київський столичний університет імені Бориса Грінченка)

ПОРЯДОК РОБОТИ КОНФЕРЕНЦІЇ

Час проведення	Назва заходу	Підключення до конференції
09:45-10:00	Під'єднання учасників конференції до онлайн-платформи Zoom	Покликання на онлайн-платформу проведення Zoom:
10:00 – 10:30	Відкриття конференції	https://us02web.zoom.us/j/88281304508?pwd=RiZ0XUIvB36GGG3H41SPVfkV7GLav.1
10:30 – 13:00	Пленарне засідання конференції	Ідентифікатор конференції: 882 8130 4508 Код доступу: 8NB?Td5B
13:00 – 13:30	Перерва	
13:30 – 15:30	РОБОТА СЕКЦІЙ	
	<i>Секція I</i> Фізичне виховання і спорт: виклики та тенденції розвитку у XXI столітті	Покликання на онлайн-платформу проведення Zoom: https://us02web.zoom.us/j/81169052878?pwd=keL5cZoq2ft4ebMQCPGmRyyWF8GPs5.1 Ідентифікатор конференції: 811 6905 2878 Код доступу: KXns30&m
	<i>Секція II</i> Здоров'я людини і сучасні виклики. Фізична терапія та ерготерапія	Покликання на онлайн-платформу проведення Zoom: https://us02web.zoom.us/j/85220450888?pwd=1GRFQb5sSmQIP7hJVL7mPLBcDylZ9l.1 Ідентифікатор конференції: 852 2045 0888 Код доступу: SUj^qV13
15:30-16:00	Підбиття підсумків конференції. Закриття конференції	

Регламент:

пленарна доповідь — до 20 хв,
секційна доповідь — до 10 хв,
виступ у дискусіях — до 5 хв.

Робоча мова конференції: українська.

ПЛЕНАРНЕ ЗАСІДАННЯ

10:00 – 13:00

Модератор:

Ірина ГРУЗЕВИЧ, заступник декана з наукової роботи та міжнародної діяльності Факультету здоров'я, фізичного виховання і спорту Київського столичного університету імені Бориса Грінченка, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент.

ВІТАЛЬНЕ СЛОВО

Наталія ВІННИКОВА, проректор з наукової роботи та міжнародної діяльності, голова Вченої ради Київського столичного університету імені Бориса Грінченка, доктор філологічних наук, професор.

Георгій ЛОПАТЕНКО, декан Факультету здоров'я, фізичного виховання і спорту, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент.

ДОПОВІДІ

10:30 – 10:50	Антидопінгова освіта: як це працює. <i>Сергій Попик</i> , директор Національного антидопінгового центру України, кандидат історичних наук, доцент.
10:50 – 11:10	Особливості формування ціннісних орієнтацій школярів середніх класів в процесі рухової активності. <i>Ігор Бакіко</i> , професор кафедри фізичної культури, спорту та здоров'я Луцького національного технічного університету, доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор.
11:10 – 11:30	REDs flags: актуальні підходи до діагностики синдрому відносного дефіциту енергії в спорті. <i>Євгенія Лошкарьова</i> , лікар спортивної медицини, сертифікований спортивний нутріціолог, доктор філософії.

11:30 – 11:50	Стабілізація психічного стану осіб, постраждалих внаслідок воєнних дій, шляхом фізичних вправ і дихальної гімнастики. Ольга Ковальова, завідувач кафедри фізичної терапії та ерготерапії Національного університету «Запорізька політехніка», кандидат медичних наук, доцент; Алла Єрмолаєва, доцент кафедри фізичної терапії та ерготерапії Національного університету «Запорізька політехніка», кандидат наук з фізичного виховання і спорту; Ігор Чорний, фізичний терапевт клініки «Ортосано».
11:50 – 12:10	Сучасні особливості функціонування спорту в умовах глобалізації. Руслана Сушко, професор кафедри фізичного виховання та педагогіки спорту Факультету здоров'я, фізичного виховання і спорту Київського столичного університету імені Бориса Грінченка, доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор.
12:10 – 12:30	Сучасні підходи у реабілітації фантомного болю при травматичній ампутації кінцівок у військових. Інтегрування української практики з міжнародними протоколами. Вадим Керестей, доцент кафедри фізичної терапії та ерготерапії Факультету здоров'я, фізичного виховання і спорту Київського столичного університету імені Бориса Грінченка, кандидат наук з фізичного виховання і спорту.
12:30 – 13:00	Дискусія

ПЕРЕРВА
13:00 – 13:30

РОБОТА СЕКЦІЙ

13:30 – 15:30

Секція I

ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ І СПОРТ: ВИКЛИКИ ТА ТЕНДЕНЦІЇ РОЗВИТКУ У ХХІ СТОЛІТТІ

Модератори:

Галина ІВАНЕНКО, завідувач кафедри фізичного виховання і базової загальновійськової підготовки Факультету здоров'я, фізичного виховання і спорту Київського столичного університету імені Бориса Грінченка, доктор філософії.

Людмила ПЕТРУХАН-ЩЕРБАКОВА, заступник декана з науково-педагогічної та соціально-гуманітарної роботи Факультету здоров'я, фізичного виховання і спорту Київського столичного університету імені Бориса Грінченка, кандидат педагогічних наук.

ДОПОВІДІ

13:30 – 13:40	Волонтерство на спортивних подіях як засіб національно-патріотичного виховання студентської молоді. <i>Ольга Мусіяченко</i> , фахівець Відділу утвердження української національної та громадянської ідентичності Всеукраїнського молодіжного центру; <i>Людмила Петрухан-Щербакова</i> , заступник декана з науково-педагогічної та соціально-гуманітарної роботи Факультету здоров'я, фізичного виховання і спорту Київського столичного університету імені Бориса Грінченка, кандидат педагогічних наук.
13:40 – 13:50	Фізичне виховання та спорт у системі зміцнення здоров'я людини: сучасні підходи та інноваційні практики. <i>Олександр Наумов</i> , здобувач третього (освітньо-наукового) рівня вищої освіти Державного закладу «Південноукраїнський національний педагогічний університет імені К. Д. Ушинського»;

	Валентина Тодорова, професор кафедри гімнастики та фізкультурно-спортивних технологій Державного закладу «Південноукраїнський національний педагогічний університет імені К. Д. Ушинського», доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор.
13:50 – 14:00	Основи програмування занять кросфітом з чоловіками другого зрілого віку. Роман Чубко, здобувач третього (освітньо-наукового) рівня вищої освіти Київського столичного університету імені Бориса Грінченка.
14:00 – 14:10	Ефективність різних форматів дистанційного навчання у підготовці фахівців з фізичної культури і спорту. Владислав Дерій, здобувач третього (освітньо-наукового) рівня вищої освіти Київського столичного університету імені Бориса Грінченка.
14:10 – 14:20	Питання цифрової безпеки у велоспорті, зокрема впровадження GPS-моніторингу для оперативного реагування під час змагань. Антон Тельянов, здобувач третього (освітньо-наукового) рівня вищої освіти Навчально-наукового інституту «Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту» Українського державного університету науки і технологій; Ольга Микитчик, завідувач аспірантури Українського державного університету науки і технологій, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, професор.
14:20 – 14:30	Самооцінка міжособистісних відносин молодих баскетболістів 16-20 років з тренером та лідерами у командах суперліги. Олена Мітова, завідувач кафедри спортивних ігор Навчально-наукового інституту «Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту» Українського державного університету науки і технологій, доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор; Дмитро Боцуляк, здобувач третього (освітньо-наукового) рівня вищої освіти Навчально-наукового інституту «Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту» Українського державного університету науки і технологій.

14:30 – 14:40	Оцінка якості життя студентів першого курсу Київського столичного університету імені Бориса Грінченка. Юрій Волощенко, доцент кафедри фізичного виховання і базової загальної підготовки Факультету здоров'я, фізичного виховання і спорту Київського столичного університету імені Бориса Грінченка, доктор філософії; Євгенія Цикоза, старший викладач кафедри фізичного виховання і базової загальної підготовки Факультету здоров'я, фізичного виховання і спорту Київського столичного університету імені Бориса Грінченка.
14:40 – 14:50	Засоби контролю техніко-тактичної підготовленості тхеквондистів на основі моделювання умов змагальної діяльності. Павло Пшенічніков, здобувач третього (освітньо-наукового) рівня вищої освіти Навчально-наукового інституту «Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту» Українського державного університету науки і технологій.
14:50 – 15:00	Залучення фахівців фізичного виховання до соціалізації ветеранів та інклюзивної категорії населення. Микола Дацюк, здобувач третього (освітньо-наукового) рівня вищої освіти Київського столичного університету імені Бориса Грінченка.
15:00 – 15:10	Техніка бігу та енергетична ефективність рухів спортсменів-аматорів. Дрозд Віталій, викладач кафедри фізичного виховання і базової загальної підготовки Факультету здоров'я, фізичного виховання і спорту Київського столичного університету імені Бориса Грінченка; Руслан Кропота, керівник комплексної наукової групи Федерації легкої атлетики України, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент; Ірина Грузевич, заступник декана з наукової роботи та міжнародної діяльності Факультету здоров'я, фізичного виховання і спорту Київського столичного університету імені Бориса Грінченка, кандидат наук з фізичного виховання і спорту.

15:10 – 15:20	Діагностика та корекція деформацій хребта у студентської молоді. <i>Карнаухов Даниїл,</i> викладач кафедри фізичного виховання і базової загальної підготовки Факультету здоров'я, фізичного виховання і спорту Київського столичного університету імені Бориса Грінченка; <i>Юлія Тіптюк,</i> викладач кафедри фізичного виховання та педагогіки спорту Факультету здоров'я, фізичного виховання і спорту Київського столичного університету імені Бориса Грінченка; <i>Віталій Дрозд,</i> викладач кафедри фізичного виховання і базової загальної підготовки Факультету здоров'я, фізичного виховання і спорту Київського столичного університету імені Бориса Грінченка.
15:20 – 15:30	Векбординг як чинник збереження фізичного і психічного здоров'я. <i>Володимир Лисенко,</i> здобувач першого (бакалаврського) рівня вищої освіти Запорізького національного університету.
15:30 – 15:40	Динаміка фізичної підготовленості учнів у процесі підготовки до гри «Сокіл» («Джура»). <i>Сергій Мазуренко,</i> здобувач другого (магістерського) рівня вищої освіти Київського столичного університету імені Бориса Грінченка; <i>Інна Ляхова,</i> професор кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту Факультету здоров'я, фізичного виховання і спорту Київського столичного університету імені Бориса Грінченка, доктор педагогічних наук, професор; <i>Костянтин Ніканоров,</i> старший викладач кафедри фізичного виховання і базової загальної підготовки Факультету здоров'я, фізичного виховання і спорту Київського столичного університету імені Бориса Грінченка.
Дискусія	

Секція II

ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ І СУЧАСНІ ВИКЛИКИ. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ТА ЕРГОТЕРАПІЯ

Модератор:

Валентин САВЧЕНКО, завідувач кафедри фізичної терапії та ерготерапії Київського столичного університету імені Бориса Грінченка, доктор медичних наук, професор.

ДОПОВІДІ

13:30 – 13:40	Вплив фізичної терапії на психічний стан ризик постраждалих від військових дій. <i>Ольга Ковальова</i> , завідувач кафедри фізичної терапії та ерготерапії Національного університету «Запорізька політехніка», кандидат медичних наук, доцент; <i>Чорний Ігор Юрійович</i> , фізичний терапевт клініки «Ортосано»; <i>Єрмолаєва Алла В'ячеславівна</i> , доцент кафедри фізичної терапії та ерготерапії Національного університету «Запорізька політехніка», кандидат наук з фізичного виховання і спорту.
13:40 – 13:50	Вплив програми фізичної терапії на рухливість та силу верхніх кінцівок пацієнтів після опікового ураження. <i>Олександр Боднар</i> , здобувач другого (магістерського) рівня вищої освіти Київського столичного університету імені Бориса Грінченка; <i>Євгенія Неведомська</i> , доцент кафедри фізичної терапії та ерготерапії Київського столичного університету імені Бориса Грінченка, кандидат педагогічних наук, доцент.
13:50 – 14:00	Алгоритм обстеження військових молодого віку з опіками нижніх кінцівок унаслідок бойових травм. <i>Аліна Сребранець</i> , здобувач другого (магістерського) рівня вищої освіти Київського столичного університету імені Бориса Грінченка; <i>Євгенія Неведомська</i> , доцент кафедри фізичної терапії та ерготерапії Київського столичного університету імені Бориса Грінченка, кандидат педагогічних наук, доцент.

14:00 – 14:10	Вплив фізичної терапії при сколіозі в межах 20-40° по Коббу та супутній патології розщеплення хребта (spina bifida). Марина Михальова, здобувач другого (магістерського) рівня вищої освіти Київського столичного університету імені Бориса Грінченка; Євгенія Неведомська, доцент кафедри фізичної терапії та ерготерапії Київського столичного університету імені Бориса Грінченка, кандидат педагогічних наук, доцент.
14:10 – 14:20	Динаміка мануально м'язевого тестування м'язів-згиначів за умов фізичної терапії уразі артрозу колінного суглоба Руслана Куриленко, здобувач другого (магістерського) рівня вищої освіти Київського столичного університету імені Бориса Грінченка; Ірина Омері, доцент кафедри фізичної терапії та ерготерапії Київського столичного університету імені Бориса Грінченка, кандидат біологічних наук, доцент.
14:20 – 14:30	Динаміка адаптаційного потенціалу за умов фізичної терапії при наявності перелому діафізу плечової кістки Ілля Романенко, здобувач другого (магістерського) рівня вищої освіти Київського столичного університету імені Бориса Грінченка; Сергій Пітенко, старший викладач кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту Київського столичного університету імені Бориса Грінченка.
14:30 – 14:40	Ефективність комплексної фізичної терапії у відновленні функціонального стану пацієнтів після ендопротезування колінного суглобу Дарина Кальмуцька, здобувач другого (магістерського) рівня вищої освіти Київського столичного університету імені Бориса Грінченка; Галина Харченко, доцент кафедри фізичної терапії та ерготерапії Київського столичного університету імені Бориса Грінченка, кандидат наук з фізичного виховання і спорту. Катерина Мазуренко, викладач кафедри фізичної терапії та ерготерапії Київського столичного університету імені Бориса Грінченка.

14:40 – 14:50	Вплив фізичної терапії на функціональний стан дітей із формою спастичної диплегії дитячого церебрального паралічу <i>Карина Бондар,</i> здобувач другого (магістерського) рівня вищої освіти Київського столичного університету імені Бориса Грінченка; <i>Валентин Савченко,</i> завідувач кафедри фізичної терапії та ерготерапії Київського столичного університету імені Бориса Грінченка, доктор медичних наук, професор.
Дискусія	

**ПІДБИТТЯ ПІДСУМКІВ КОНФЕРЕНЦІЇ.
ЗАКРИТТЯ КОНФЕРЕНЦІЇ**